

# PROGRAMA MUÉVETE 2026

## Solidaridad y Voluntariado

NUEVO

### UBUNTU

EDAD: 18 A 29 AÑOS

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Ubuntu es un **programa formativo y vivencial** centrado en el **desarrollo personal, la participación y la construcción de comunidad**. A través de encuentros y seminarios, se trabajan habilidades personales y sociales desde una mirada de **respeto, responsabilidad y compromiso**.

El programa puede servir como **punto de partida** para otras **experiencias** de **voluntariado**, ofreciendo orientación y acompañamiento a quienes deseen dar ese paso.

#### OBJETIVOS

- Favorecer el **autoconocimiento** y el **crecimiento personal**
- Desarrollar **habilidades sociales y emocionales**
- Fomentar la **participación** y el **compromiso comunitario**

#### PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Dirigido a **jóvenes beneficiarios** que finalizan una etapa académica o vital y quieren seguir creciendo a **nivel personal y social**.

Especialmente indicado para quienes buscan **espacios de reflexión, encuentro y participación**, y desean implicarse de forma progresiva en experiencias solidarias.



FECHAS ACTIVIDAD: SEPTIEMBRE / OCTUBRE

### TU PROPIO VOLUNTARIADO

EDAD: 18 A 29 AÑOS

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Fundación ofrece **ayudas económicas** destinadas a **facilitar la participación en programas de voluntariado, cooperación y solidaridad**, tanto en **España** como en el **extranjero**.

Estas ayudas permiten a los beneficiarios acceder a experiencias solidarias, eliminando barreras económicas y acompañando el proceso de participación.

#### OBJETIVOS

- Facilitar** el acceso a experiencias de voluntariado y solidaridad
- Promover el **compromiso social y la participación activa**
- Apojar iniciativas** solidarias alineadas con los valores de la Fundación



#### PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Dirigido a jóvenes beneficiarios con **inquietud social y ganas de implicarse en proyectos solidarios**, que buscan vivir experiencias con impacto real y sentido.

Especialmente indicado para quienes desean participar en **iniciativas sociales, culturales o de cooperación**, contando con el **apoyo** y acompañamiento de la **Fundación**.



FECHA: A LO LARGO DEL AÑO 2026

CONVOCATORIA  
09 ABRIL AL 10 JULIO

### PUEBLO ESPAÑOL

EDAD: 15 A 29 AÑOS

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Pueblo Español es una experiencia de voluntariado **língüístico** y **cultural** de **una semana** de duración, en la que los participantes conviven con personas de otros países **ayudándoles a mejorar su español** a través de conversaciones, actividades y convivencia diaria.



#### OBJETIVOS

- Fomentar el **intercambio cultural y lingüístico**
- Promover el **voluntariado** como experiencia de **aprendizaje mutuo**
- Desarrollar habilidades comunicativas y sociales**
- Favorecer** la convivencia intercultural

Pueblo®

#### PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Pensado para **jóvenes y adultos hispanohablantes** que quieren participar en una **experiencia cultural y solidaria**, conocer personas de **diferentes países** y compartir su **idioma** y su **cultura** de forma cercana.

Ideal para quienes disfrutan del trato con personas, tienen curiosidad por otras culturas y buscan una **experiencia de voluntariado diferente** y enriquecedora.



FECHA ACTIVIDAD: VERANO

¡CONVOCATORIA ABIERTA YA!