

PROGRAMA MUÉVETE 2026

Solidaridad y Voluntariado

NUEVO

UBUNTU

EDAD: 18 A 29 AÑOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Ubuntu es un **programa formativo y vivencial** centrado en el **desarrollo personal**, la **participación** y la **construcción de comunidad**. A través de encuentros y seminarios, se trabajan habilidades personales y sociales desde una mirada de **respeto**, **responsabilidad** y **compromiso**.

El programa puede servir como **punto de partida** para **otras experiencias** de **voluntariado**, ofreciendo orientación y acompañamiento a quienes deseen dar ese paso.

OBJETIVOS

- Favorecer el **autoconocimiento** y el **crecimiento personal**
- Desarrollar **habilidades sociales** y **emocionales**
- Fomentar la **participación** y el **compromiso comunitario**

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Dirigido a **jóvenes beneficiarios** que finalizan una etapa académica o vital y quieren seguir creciendo a **nivel personal y social**.

Especialmente indicado para quienes buscan **espacios de reflexión, encuentro y participación**, y desean implicarse de forma progresiva en experiencias solidarias.



FECHAS ACTIVIDAD: SEPTIEMBRE / OCTUBRE

TU PROPIO VOLUNTARIADO

EDAD: 18 A 29 AÑOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Fundación ofrece **ayudas económicas** destinadas a **facilitar la participación** en **programas de voluntariado, cooperación y solidaridad**, tanto en **España** como en el **extranjero**.

Estas ayudas permiten a los beneficiarios acceder a experiencias solidarias, eliminando barreras económicas y acompañando el proceso de participación.

OBJETIVOS

- **Facilitar** el acceso a experiencias de voluntariado y solidaridad
- Promover el **compromiso social y la participación activa**
- **Apoyar iniciativas** solidarias alineadas con los valores de la Fundación



PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Dirigido a jóvenes beneficiarios con **inquietud social y ganas de implicarse en proyectos solidarios**, que buscan vivir experiencias con impacto real y sentido.



Especialmente indicado para quienes desean participar en **iniciativas sociales, culturales o de cooperación**, contando con el **apoyo** y acompañamiento de la **Fundación**.



FECHA: A LO LARGO DEL AÑO 2026

PUEBLO ESPAÑOL

EDAD: 15 A 29 AÑOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Pueblo Español es una experiencia de voluntariado **lingüístico y cultural** de **una semana** de duración, en la que los participantes conviven con personas de otros países **ayudándoles a mejorar su español** a través de conversaciones, actividades y convivencia diaria.



OBJETIVOS

- Fomentar el **intercambio cultural y lingüístico**
- Promover el **voluntariado** como experiencia de **aprendizaje mutuo**
- **Desarrollar habilidades comunicativas y sociales**
- **Favorecer** la convivencia intercultural

PuebloEspañol®

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Pensado para **jóvenes y adultos hispanohablantes** que quieren participar en una **experiencia cultural y solidaria**, conocer personas de **diferentes países** y compartir su **idioma** y su **cultura** de forma cercana.

Ideal para quienes disfrutan del trato con personas, tienen curiosidad por otras culturas y buscan una **experiencia** de voluntariado **diferente** y enriquecedora.



FECHA ACTIVIDAD: VERANO

CONVOCATORIA
09 ABRIL AL 10 JULIO



¡CONVOCATORIA
ABIERTA YA!

