

# PROGRAMA MUÉVETE 2026

## Naturaleza en Acción

### INGLÉS CON MULTIAVENTURA

EDAD: 10 A 15 AÑOS

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campamento de verano en el **Pirineo** catalán en el que los participantes disfrutan de instalaciones deportivas, salas de talleres, piscina, campo de fútbol, pistas polideportivas, parque de aventura y circuitos de mountain bike y equitación.

El programa incluye deportes como **baloncesto, fútbol, voleibol y natación**, talleres creativos de teatro, **danza y manualidades**, actividades de **multiaventura** y excursiones de **senderismo**. Todas las actividades se desarrollan en **inglés** con monitores **nativos o bilingües**.



#### OBJETIVOS

- Fomentar el **deporte** y la **actividad física** en un **entorno natural** seguro
- Integrar el **aprendizaje del inglés** en las actividades
- **Trabajo en equipo, autonomía y responsabilidad**
- Promover la **diversión, la creatividad y la aventura**

#### PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Nuestros beneficiarios **más pequeños** que estén interesados en el **deporte, la aventura** y las **actividades al aire libre**, con ganas de **aprender y practicar inglés** mientras participan en actividades físicas y creativas, disfrutan del **entorno natural** y se integran en grupos de forma colaborativa.



FECHA ACTIVIDAD: 01 - 13 JULIO

CONVOCATORIA  
09 AL 22 MARZO



### CAMINO DE SANTIAGO

EDAD: 18 A 29 AÑOS

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



#### OBJETIVOS

- Fomentar la **convivencia** y las **relaciones** entre **jóvenes beneficiarios**
- Promover **hábitos de vida activa y saludable**
- Favorecer el **crecimiento personal** a través del esfuerzo compartido
- Vivir una **experiencia cultural** en un entorno significativo

#### PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Beneficiarios de la Fundación con interés en la **actividad física, la naturaleza y las experiencias grupales**. Buscan retos personales, compartir tiempo de calidad con otros jóvenes y disfrutar de la cultura e historia del Camino de Santiago.

Se valoran actitudes de cooperación, resiliencia y curiosidad por el aprendizaje cultural.

FECHA ACTIVIDAD: 26 JULIO - 02 AGOSTO

CONVOCATORIA  
02 AL 15 FEBRERO



Ojo!! Camino de Santiago y Desafío Norte se realizan en la **misma convocatoria**. Solo se puede participar en una actividad deportiva por año. ¡Elige la que más te motive!

### DESAFÍO NORTE

EDAD: 18 A 29 AÑOS

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Seis días en **Asturias** de **aventura, naturaleza y convivencia** pensados para **jóvenes adultos** que buscan un verano activo y lleno de experiencias.

En un entorno natural espectacular, el campamento combina **actividades deportivas y de aventura** con momentos de **ocio y diversión en grupo**. Los participantes podrán disfrutar de **canoa, barranquismo, paintball, juegos de equipo tipo humor amarillo, rutas por la naturaleza y muchas otras actividades**, alternadas con espacios para relajarse, charlar y compartir.



Más que un conjunto de actividades, el campamento es una oportunidad para reír, crear recuerdos y fortalecer lazos con otros jóvenes. Una experiencia social, dinámica y diferente, perfecta para quienes quieren aprovechar el verano haciendo algo inolvidable.

#### OBJETIVOS

- Ofrecer una **experiencia activa y de ocio saludable**
- Fomentar la **convivencia y el trabajo en equipo**
- Potenciar la **autonomía y la participación**
- Facilitar experiencias positivas en **entornos naturales**

#### PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Beneficiarios **motivados por la aventura, el deporte y la naturaleza**. Buscan desconectar de la rutina, enfrentarse a desafíos físicos y disfrutar de experiencias sociales intensas en equipo.



Se valoran iniciativa, capacidad de trabajo en grupo y actitud positiva ante nuevas experiencias.

FECHA ACTIVIDAD: 09 - 15 AGOSTO

NUEVO