

PROGRAMA MUÉVETE 2026

Naturaleza en Acción

INGLÉS CON MULTIAVENTURA

EDAD: 10 A 15 AÑOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campamento de verano en el **Pirineo** catalán en el que los participantes disfrutan de instalaciones deportivas, salas de talleres, piscina, campo de fútbol, pistas polideportivas, parque de aventura y circuitos de mountain bike y equitación.

El programa incluye deportes como **baloncesto, fútbol, voleibol y natación**, talleres creativos de **teatro, danza y manualidades**, actividades de **multiaventura** y excursiones de **senderismo**. Todas las actividades se desarrollan en **inglés** con monitores **nativos o bilingües**.



OBJETIVOS

- Fomentar el **deporte** y la **actividad física** en un **entorno natural** seguro
- Integrar el **aprendizaje** del **inglés** en las actividades
- **Trabajo en equipo, autonomía y responsabilidad**
- Promover la **diversión**, la **creatividad** y la **aventura**

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Nuestros beneficiarios **más pequeños** que estén interesados en el **deporte**, la **aventura** y las **actividades al aire libre**, con ganas de **aprender y practicar inglés** mientras participan en actividades físicas y creativas, disfrutan del **entorno natural** y se integran en grupos de forma colaborativa.



FECHA ACTIVIDAD: 01 - 13 JULIO

CONVOCATORIA
09 AL 22 MARZO



CAMINO DE SANTIAGO

EDAD: 18 A 29 AÑOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



El Camino de Santiago es una experiencia sociocultural que combina **actividad física, convivencia** y contacto con la **naturaleza**. A lo largo de 5 etapas, los participantes recorren el **Camino Primitivo** compartiendo esfuerzo, tiempo y experiencias con otros jóvenes.

Más allá del recorrido, la actividad ofrece un espacio para la reflexión personal, la convivencia en grupo y el descubrimiento cultural.

OBJETIVOS

- Fomentar la **convivencia** y las **relaciones entre jóvenes beneficiarios**
- Promover **hábitos de vida activa y saludable**
- Favorecer el **crecimiento personal** a través del esfuerzo compartido
- Vivir una **experiencia cultural** en un entorno significativo



PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Beneficiarios de la Fundación con interés en la **actividad física, la naturaleza y las experiencias grupales**. Buscan retos personales, compartir tiempo de calidad con otros jóvenes y disfrutar de la cultura e historia del Camino de Santiago.

Se valoran actitudes de cooperación, resiliencia y curiosidad por el aprendizaje cultural.

FECHA ACTIVIDAD: 26 JULIO - 02 AGOSTO

CONVOCATORIA
02 AL 15 FEBRERO



DESAFÍO NORTE

EDAD: 18 A 29 AÑOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Seis días en Asturias de aventura, naturaleza y convivencia pensados para **jóvenes adultos** que buscan un verano activo y lleno de experiencias.

En un entorno natural espectacular, el campamento combina **actividades deportivas y de aventura** con momentos de **ocio y diversión en grupo**. Los participantes podrán disfrutar de **canoa, barranquismo, paintball, juegos de equipo tipo humor amarillo, rutas por la naturaleza y muchas otras actividades**, alternadas con espacios para relajarse, charlar y compartir.

Más que un conjunto de actividades, el campamento es una oportunidad para reír, crear recuerdos y fortalecer lazos con otros jóvenes. Una experiencia social, dinámica y diferente, perfecta para quienes quieren aprovechar el verano haciendo algo inolvidable.

OBJETIVOS

- Ofrecer una **experiencia activa y de ocio saludable**
- Fomentar la **convivencia** y el **trabajo en equipo**
- Potenciar la **autonomía** y la **participación**
- Facilitar experiencias positivas en **entornos naturales**

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Beneficiarios **motivados por la aventura, el deporte y la naturaleza**. Buscan desconectar de la rutina, enfrentarse a desafíos físicos y disfrutar de experiencias sociales intensas en equipo.

Se valoran iniciativa, capacidad de trabajo en grupo y actitud positiva ante nuevas experiencias.

FECHA ACTIVIDAD: 09 - 15 AGOSTO

Ojo!! Camino de Santiago y Desafío Norte se realizan en la misma convocatoria. Solo se puede participar en una actividad deportiva por año. ¡Elige la que más te motive!

