

PROGRAMA MUÉVETE 2026

Naturaleza en Acción

NUEVO

DESAFÍO NORTE

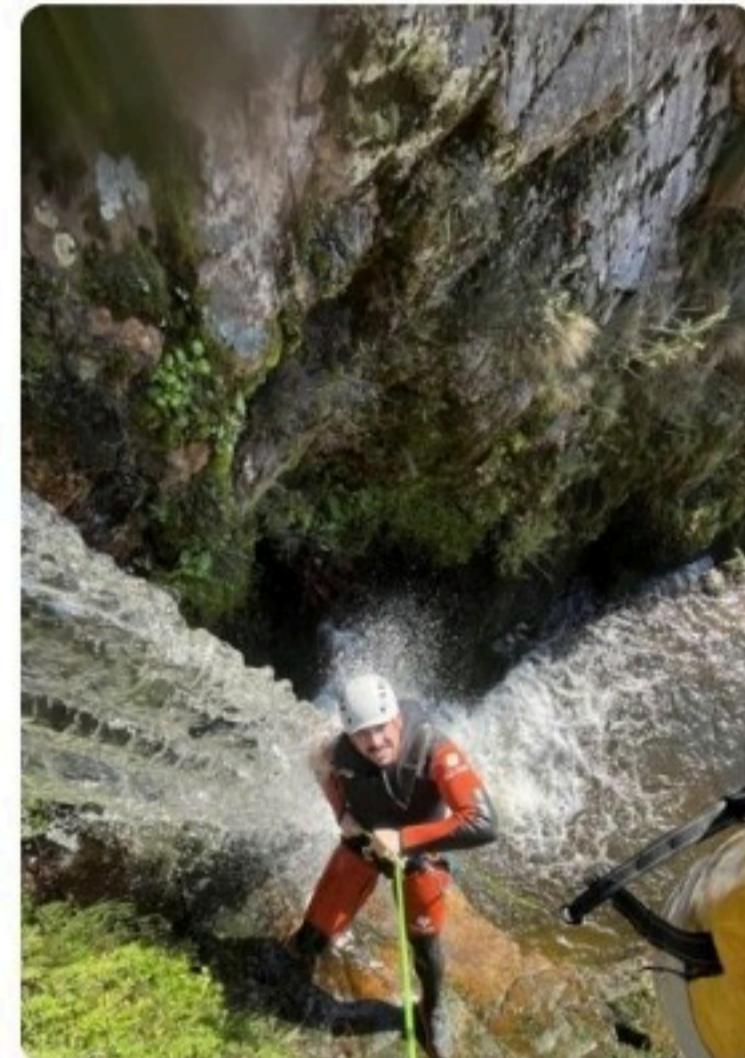
EDAD: 18 A 29 AÑOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Seis días en Asturias de aventura, naturaleza y convivencia pensados para **jóvenes adultos** que buscan un verano activo y lleno de experiencias.

En un entorno natural espectacular, el campamento combina **actividades deportivas y de aventura** con momentos de **ocio y diversión en grupo**. Los participantes podrán disfrutar de **canoas, barranquismo, paintball, juegos de equipo tipo humor amarillo, rutas por la naturaleza y muchas otras actividades**, alternadas con espacios para relajarse, charlar y compartir.

Más que un conjunto de actividades, el campamento es una oportunidad para reír, crear recuerdos y fortalecer lazos con otros jóvenes. Una experiencia social, dinámica y diferente, perfecta para quienes quieren aprovechar el verano haciendo algo inolvidable.



OBJETIVOS

- Ofrecer una **experiencia activa y de ocio saludable**
- Fomentar la **convivencia y el trabajo en equipo**
- Potenciar la **autonomía y la participación**
- Facilitar experiencias positivas en **entornos naturales**

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Beneficiarios **motivados por la aventura, el deporte y la naturaleza**. Buscan desconectar de la rutina, enfrentarse a desafíos físicos y disfrutar de experiencias sociales intensas en equipo.

Se valoran iniciativa, capacidad de trabajo en grupo y actitud positiva ante nuevas experiencias.



FECHA ACTIVIDAD: 09 - 15 AGOSTO

CONVOCATORIA
02 AL 15 FEBRERO



Ojo!! Camino de Santiago y Desafío Norte se realizan en la **misma convocatoria**. Solo se puede participar en una actividad deportiva por año. ¡Elige la que más te motive!