

# PROGRAMA MUÉVETE 2026

## Naturaleza en Acción

### CAMINO DE SANTIAGO

EDAD: 18 A 29 AÑOS

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Camino de Santiago es una experiencia sociocultural que combina **actividad física**, **convivencia** y contacto con la **naturaleza**. A lo largo de 5 etapas, los participantes recorren el **Camino Primitivo** compartiendo esfuerzo, tiempo y experiencias con otros jóvenes.

Más allá del recorrido, la actividad ofrece un espacio para la reflexión personal, la convivencia en grupo y el descubrimiento cultural.

#### OBJETIVOS

- Fomentar la **convivencia** y las **relaciones** entre **jóvenes beneficiarios**
- Promover **hábitos** de **vida activa y saludable**
- Favorecer el **crecimiento personal** a través del esfuerzo compartido
- Vivir una **experiencia cultural** en un entorno significativo

#### PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Beneficiarios de la Fundación con interés en la **actividad física, la naturaleza y las experiencias grupales**. Buscan retos personales, compartir tiempo de calidad con otros jóvenes y disfrutar de la cultura e historia del Camino de Santiago.

Se valoran actitudes de cooperación, resiliencia y curiosidad por el aprendizaje cultural.

FECHA ACTIVIDAD: 26 JULIO - 02 AGOSTO

CONVOCATORIA  
02 AL 15 FEBRERO



**Ojo!! Camino de Santiago y Desafío Norte** se realizan en la **misma convocatoria**. Solo se puede participar en una actividad deportiva por año. **¡Elige la que más te motive!**

